

---

Subject: Sch...Shedding

Posted by [Darrell77](#) on Sun, 02 Dec 2012 22:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

In periodischen Abständen poste ich mal hier um mir wieder Mut zu holen. Bin jetzt seit 1 1/2 Jahren auf Fin. Soweit so gut. Habe lange, sehr lange Shedding gehabt. Also über viele Monate 120+ Haare verloren. Dazwischen dann nach mehr als einem Jahr runter auf 50-70 über einige Zeit. Ich denke dass sich mein Status an der Front doch recht deutlich verbessert hat (inkl. GHE) und hinten auch etwas, zumindest gehalten.

Jetzt ist mir aufgefallen, dass mir plötzlich wieder viele Haare ausgehen. Vor kurzem beim Waschen wieder jede Menge Haare in der Hand. Außerdem bin ich nicht sicher, aber hinten kommt es mir so vor, als ob der Status etwas schlechter geworden ist. Ist alles sehr minimal und marginal, und wir alle haben unsere Good und Bad Hair days, aber ich möchte wirklich sichergehen, dass ich den Status halte...

Ich bin auf 1.25mg EOD und Foam in der früh und 1ml Minox am Abend. Seit 2 Monaten hab ich auf EOD reduziert, davor 1.25mg ED. Davor 5-6 Monate so und am Anfang 0,5mg pro Tag. Der Grund der Reduktion war die oft diskutierte hier, dass ED zu viel ist etc. Außerdem hatte ich sehr trockene Augen und reduzierte Libido. Die Libido ist derzeit eigentlich echt ok (das ist toll) und die Augen sind deutlich besser. Keine Ahnung ob ersteres mit der Reduktion zu tun hat. Egal. Mir geht es hier NUR um das Halten meines Status. Ich bin ca. NW2 mit lichter werdender tonsur und sehr guter Haarlinie. Ich bin 35 und noch sieht niemand wirklih, dass ich Haare verliere. Das soll so bleiben, vor allem, weil ich meiner Meinung nach schon alles mache.

Was soll ich eurer Meinung nach tun? Über Tipps wär ich dankbar...

Vielleicht bin ich auch einfach einer der immer viel verliert, aber es kommt mir schon langsam komisch vor, dass das immer noch 120-150 sind beim Waschen. Und auch über so lange Zeit und immer wieder. Ist ein Wunder, dass ich noch so viele Haare habe.

Danke!

---