
Subject: Stylen

Posted by [javi_flamengo](#) on Thu, 29 Nov 2012 20:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Guys,

ich benutze jetzt seit gut 3 Monaten Minox(Spectral) in Verbindung mit fin (1,25 mg 5-6 mal in Woche).

Ich stehe jeden Tag so 6-8 Uhr auf, schmeiß mir fin rein, geh duschen und hab angefangen diese Woche direkt nach duschen haar fast ganz abzutrocknen und dann noch bei schwacher stufe etwas föhnen , dass mein Haar / meine Frisur ganz gut aussieht und mach mir dann nach dem Fönen das Minox in die Haare...

Ist das so in Ordnung und kann ich noch etwas Haarspray benutzen oder geht das gar nicht???

Außerdem wollte ich noch zwecks Vitamintabletten fragen, ob ich erst beim Arzt meine Werte durchchecken lassen soll und danach entsprechende Tabletten zu mir nehme oder einfach von euch vorgeschlagene (welche?) paar mal in Woche einnehmen soll?

MfG
