
Subject: Entgiftung was hilft?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 28 Nov 2012 14:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwermetalle und andere gifte hemmen / blockieren über 200 Enzyme.

Haarausfall wird auch getigert vom Mangel an Mineralien wie Zink , Kupfer und Selen. Sowie Vitamin C E da der Körper einen erhöhten Bedarf bei Vergiftung hat.

Selen und Zink sollen sehr gut sein bei der Entgiftung von Schwermetallen wie Quecksilber. Auch die Cholera Alge (mit gebrochenen Zellkern) soll sehr gut sein.

Bei der Entgiftung sollte glaub auch darauf geachtet werden das man auch Kalzium zu sich nimmt das Quecksilber den Platz von Kalzium einnimmt und ablagert.

Selen kommt relativ häufig in Gelatine vor.

Zink in Walnüsse, Paranüssen und weiteren..
