
Subject: Hilfe bei Propecia Dosierung
Posted by [Franze](#) on Tue, 27 Nov 2012 22:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forengemeinde!

Ich lese zwar hier schon seit einigen Monaten aufmerksam mit, habe mich allerdings erst heute in Euren tollen Forum angemeldet, da ich Euren Rat zu einer Frage benötige, die ich durch die Sufu nicht endgültig klären konnte.

Ich fange in den kommenden Tagen mit der Einnahme von Propecia an und würde gerne wissen, welches Regime Ihr mir raten würdet.
Bisher habe ich hier unterschiedliche Vorschläge von täglich 1 mg bis hin zu 0,25 mg täglich 3on/1off gelesen.

Ich halte die Theorie mit dem 3on/1off Regime zur Verminderung der Upregulation durchaus für interessant und werde es denke ich auch anwenden. Nur bin ich mir nicht sicher, welche Dosierung für den Anfang empfehlenswert ist. Steigern kann man es ja immer noch falls sich die gewünschte Wirkung nicht einstellen sollte. Ich schwanke daher zwischen 0,25 und 0,5 mg täglich. Oder haltet Ihr eine höhere Dosis (1mg) alle 2-3 Tage für sinnvoller?

Ich würde mich über Euer feedback freuen und bedanke mich jetzt schon!

liebe Grüße
Franze