
Subject: Hilfe bin am krank werden

Posted by [derbrecher](#) on Mon, 26 Nov 2012 22:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie mein titel schon beschreibt hab ich übelst schiss jetzt ne erkältung und noch schlimmer ne grippe zu bekommen.

ich kanns mir imom überhaupt nicht leisten und hab auch überhaupt kein nerv/bock drauf.
einmal unimäßig und zweitens fitnessstiomäßig wärs fatal.

also hab seit heute morgen ein leichtes kratzen im hals und heute abend beim einschlafen isses so schlimm das ich net einschlafen kann.

nach meiner erfahrung ist dast das halskratzen meistens ein anzeichen für ne dicke erkältung und die will ich vermeiden.

was kann ich jetzt konkret nehmen oder tun dass ich jetzt im ansatz das kranksein stoppen kann.
zum arzt und antibiotika verschreiben lassen oder was würdet ihr am besten vorschlagen?
