

---

Subject: Verstärkter HA durch Kraftsport?

Posted by [Hend](#) on Sun, 25 Nov 2012 20:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich betreibe seit mittlerweile 3 Monaten regelmäßig Kraftsport um mein mieses Selbstwertgefühl mit paar Muskeln zu kompensieren. Allerdings habe ich das Gefühl, dass in diesem Zeitraum mein HA deutlich zugenommen hat und mein Oberkopf deutlich ausgedünnt ist.

Meine Theorie .... Durch Kraftsport erhöhte Produktion von Testosteron, dadurch auch erhöhtes DHT-Aufkommen und somit verstärkter Haarausfall. Liegen Erkenntnisse zu dieser Theorie vor oder bilde ich mir das nur ein?

---