

---

Subject: Harausfall am Hinterkopf? Erste Schritte  
Posted by [encounter](#) on Wed, 21 Nov 2012 12:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich hatte eigentlich immer volles Haar und war stolz drauf. Gestern hab ich durch Zufall gesehen, dass ich hab Hinterkopf eine S-förmige Stelle habe, an der keine Haar mehr wachsen (s. Foto). Ich bin 24 Jahre alt und will so schnell wie möglich etwas unternehmen um das ganze zu stoppen.

Zeitlich hat es vor einem Jahr etwa angefangen, da ich gemerkt dass öfter mal Haare beim Waschen ausfallen (die klebten dann im Gesicht). Es waren nie viele, vielleicht 5-10 Stück. Das hatte ich vorher allerdings nie, gefühlt hab ich bis dato kein einziges Haar verloren  
Mein Vater hat mich vor einem halben Jahr mal drauf angesprochen, da hab ich es einfach so abgetant.

Vielleicht noch ein paar sonstige Eckdaten:

- ca. 3 mal die Woche Kraftsport seit 2 Jahren
- Ernährung viel Eiweiss und Kohlenhydrate, relativ wenig Gemüse

Mein Plan erstmal:

- zu meinem Friseur die Tage und Fragen ob ihm das aufgefallen ist, muss eh wieder hin
- dann Hautarzt?
- hab mich jetzt schon in Finasterid eingelesen und wäre bereit das Risiko mal in kauf zu nehmen

Was kann ich sonst noch tun? Eisenmangel, Schilddrüse untersuchen lassen?

Viele Grüße und Mut an alle Mitlesenden  
Jonas

---

## File Attachments

1) [heir.JPG](#), downloaded 497 times

