
Subject: Bitte um Hinweise zum Start

Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 00:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahoi Community,

nachdem ich nun etwas hier mitgelesen habe, habe ich mich nun entschlossen, auch selbst zu posten. Erst einmal danke für dieses Forum, ihr schafft es wirklich, einem aus der anfänglichen Panik (die glaube ich fast alle hier kennen) mögliche Wege aufzuzeigen.

Kurz zu meiner Geschichte: Ich hatte schon immer sehr hohe GHE, vor ca. 1,5 Jahren begannen sich diese jedoch zu vergrößern, ein erstes Anzeichen für mich, dass es nun in Richtung AGA gehen könnte (bin durch beide meine Großväter vorbelastet, beide hatten relativ früh (Anfang / Mitte 30) einen Haarkranz).

Meine GHE sind allerdings seit ca. 6 Monaten relativ konstant geblieben. Auch mein Oberkopf, Wirbel etc. waren bisher top, ich beschloss also erst einmal abzuwarten. Ich hatte in den letzten Monaten relativ lange Haare, nachdem ich jedoch vor ca. 3 Wochen von Friseur wiederkam, bemerkte ich zum ersten Mal, dass mein Oberkopf begonnen hatte, sich auszudünnen (siehe Bilder) und die Kopfhaut durchschien. Beim längeren Durchwuscheln der Haare über dem Waschbecken lasse ich denke ich ca. 10-20 Haare.

WICHTIG zu betonen ist dabei, dass ich die Haare für die Fotos weitmöglichst auseinander gezogen habe, um den Status zu zeigen. Ich kann meine Haare zum Glück noch(!) so stylen, dass ich sie Blickdicht bekomme (siehe Bild im nächsten Post).

Eines vorab: Ich möchte eigentlich KEIN Fin nehmen (mir ist sehr unwohl bei dem Gedanken, etwas zu schlucken, das in meinen Hormonhaushalt eingreift), sondern ich hoffe darauf, meinen Status mit Minox für die nächste Zeit halten zu können (auch wenn ich weiß, dass Fin+Minox die erfolgsversprechendere Kombination ist). Ich habe mir bereits vor ca. 4 Monaten vorsorglich Minox Lotion 5% (Regaine) besorgt. Da ich zur Zeit im Ausland bin, kann ich mir leider nicht ohne weiteres andere Produkte besorgen, bin allerdings ab Januar wieder in Deutschland.

Welchen Start (Dosierung, Häufigkeit) könnt ihr mir (mit meinem Status und in meiner Situation) mit Minox 5% Lotion empfehlen?

Und noch eine (leider) nicht ganz ernstgemeinte Frage: Könnte es aufgrund des Haarbildes auch ein anderer HA als AGA sein? Ich vermute es leider nicht, aber vielleicht hat ja jemand einen geschulten Blick.

Vielen Dank schon mal im Voraus und auf in den Kampf!!!

File Attachments

1) [status20_12_2012.jpg](#), downloaded 363 times

