
Subject: Fin/Minox Bartwuchs

Posted by [DrMario](#) on Mon, 12 Nov 2012 21:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend.

Ich wollte hier auch mal wieder vorbeischaun.

Vor einem Jahr hatte ich mal vor auf eine topische Behandlung mit Finasterid umzusteigen.

Es ist bis heute bei einer systemischen Anwendung (also in Tablettenform => 1,25mg alle 2 Tage) geblieben.

Ich nehme Finasterid jetzt knapp über 2 Jahre (bin 23) und mein Haarzustand hat sich quasi nicht verändert.

Bin irgendwann mal auf die 2-tägige Anwendung umgestiegen und auch dies änderte nichts an meinem Haarzustand (auch über Monate hinweg nicht).

Mein Problem ist aber der zu gering ausgeprägte Bartwuchs. Daher wollte ich damals auch zu einer topischen Anwendung wechseln.

Mein Bartwuchs ist nicht ganz symmetrisch (also auf beiden Seiten leider unterschiedlich stark ausgeprägt) und ein Schnurrbart ist praktisch gar nicht vorhanden.

Das Problem welches ich an Finasterid sehe, ist, dass es den Haarzustand quasi einfriert. Das Kopfhaar bleibt dann zwar so wie es ist, aber auch am Bartzustand ändert sich herzlich wenig, der ist aber natürlich durchaus gewollt und an dieser Stelle könnte man jetzt natürlich die paradoxe Rolle von DHT bezüglich Kopf- und Körperhaar erwähnen.

Hatte deswegen auch schon eine Menge über Minox gelesen und den möglichen Nutzen in Bezug auf Körperbehaarung.

Ich nehme Minoxidil seit Sommer für den Bartbereich meines Gesichtes und es hat sich definitiv gebessert. Überall wo schon etwas Haare waren ist es deutlich mehr bzw. dichter geworden. Wurde von vielen Leuten angesprochen wegen meinem Bart.

Das beste Ergebnis soll sich ja nach ca. 6 Monaten einstellen (angefangen habe ich glaube ich gegen Mitte Juli), aber Minoxidil wirkt definitiv und auch wirklich nicht schlecht bezogen auf Körperbehaarung. Trotzdem manche Stellen bleiben kahl, z.B. bei meinem Schnurrbart hat es absolut gar nichts gebracht, an anderen Stellen hingegen sind richtig voll geworden.

Meine Erkenntnis daraus ist also, dass Bartwuchs in erster Linie verstärkt wird, also wenn er schon vorhanden ist. Bzw. Härchen werden möglicherweise auch einfach dunkel durch die Anwendung von Finasterid und gewinnen an "Kraft".

Soviel zu meiner kleinen Geschichte.

Mein Plan ist jetzt Fin-Tabletten dem Minoxidil beizumischen und dies für mein Kopfhaar zu verwenden (topisch). Falls es wirken sollte, habe ich ja nichts verloren, sollte es auch bei topischer Anwendung trotzdem letztendlich systemisch wirken, ist das schade, weil sich dann der Bartwuchs wieder nicht weiter ausprägen kann, aber verloren geht mir dann ja auch nichts. Naja und wenn es nicht wirken sollte, dann wird es wohl zumindest auch keine Konsequenzen auf meinen Bartwuchs haben, sodass zumindest dieser erstmal weiter wachsen kann, auch wenn ich dafür dann Kopfhaar "investieren" muss.

Ob ich während der Anwendung parallel noch Minox für den Bartbereich (ohne Fin natürlich) nehme, überlege ich noch.

Lassen sich die Fin Tabletten einfach mit dem Minox mischen (eventuell nach vorherigem

Verkleinern)? Wie sind die Tabletten am besten mit dem Minox zu dosieren (in Bezug auf ein Fläschchen)?

Danke fürs Zuhören/Lesen und vielleicht könnt ihr mir ja meine Fragen beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Mario
