

---

Subject: extremer haarverlust nach einer höheren gewichtsabnahme möglich?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi.

seit knapp 3-4 monaten habe ich mit sport angefangen (joggen) und habe in diesem zeitraum ohne hungerstreik, zusätzlichen diätpillen etc. knapp 18 kilo verloren und befinde mich laut bmi in einem völlig gesunden (normalen) zustand.

was jedoch innerhalb dieser 3-4 monaten passiert ist, zumindest haartechnisch, ist nicht so erfreulich...

noch vor 4 monaten hatte ich bis auf ein zwei lichte stellen noch meine volle haarpracht. ich bin 22, vor knapp 4 jahren bekam ich nach einem allgemeinen test die botschaft, dass ich an einem erblich bedingten haarausfall leide, jedoch hatte sich bis vor 4 monaten kaum was an meinem haarstatus geändert.

bis auf eine kleine stelle hinten rechts hatte ich eigentlich noch meine haare gut im griff und keinem aus meinem umkreis fiel irgendwas auf.

erst jetzt, also sprich seitdem ich eben sport treibe und so viel innerhalb kürzester zeit abgenommen habe, ist es so krass geworden, dass man bei gut belichteten räumen ganz klar meine kopfhaut in der mitte sieht. und zwar sieht es wie eine kranzform aus. sprich an den seiten noch recht stark behaart und in der mitte sehr hell, fein und mit vielen lücken, also sehr licht. ich meine, dass ich iwann ne glatze haben werde, ist mir bewusst, jedoch finde ich den extremen, plötzlichen haarverlust innerhalb weniger monate schon sehr verdächtig.

meint ihr, das liegt wirklich daran, dass es iwann aufgrund meiner diagnose so kommen sollte? ist es normal, dass man innerhalb von 3-4 monaten so viele haare verliert? kann dies der prozess des erblich bedingten haarausfalls sein? oder meint ihr, es hängt mit meiner gewichtsabnahme zusammen? denn im internet habe ich recherchiert und bin zu ergebnissen gekommen, dass ein höherer gewichtsverlust auch gleich verlust zahlreicher vitamine im körper bedeutet, welche wiederum für die haare kontraproduktiv sein kann.

werde demnächst auch zum arzt gehen, jedoch würde ich zumindest vorher wissen, ob eine gewichtsabnahme auswirkungen auf die haare haben könnte...

lg

---