

---

Subject: Wer hat Erfahrungen mit Melasse?

Posted by [NKM64](#) on Sun, 11 Nov 2012 05:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich viel Positives über das sogenannte "Abfallprodukt der Zuckerherstellung" Melasse gelesen habe, u.a.haarwuchsunterstützend sowie entsäuernd, habe ich angefangen, die empfohlenen 2 TL täglich in heißer Flüssigkeit (Wasser oder Tee) einzunehmen. Allerdings komme ich mit dem Geschmack (teerig, lakritzartig) überhaupt nicht klar, obwohl ich sonst nicht zimperlich bin. Hat jemand einen Tip, wie man die Melasse runterkriegt, ohne das große Würgen und hinterher Magendrücken zu bekommen und eventuell auch Erfahrungen, wie sich Melasse auf den Haarstatus auswirkt? Danke!

---