

---

Subject: Gegenspieler von Melatonin?

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 09 Nov 2012 18:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiss jemand was der Gegenspieler von Melatonin ist und wo man es in Kapselform bestellen kann? Habe den alljährlichen Herbstblues und komme extrem schwer aus dem Bett. Ich weiss, daß der Lichtmangel jetzt (nach dem Sommer) Schuld daran ist, ich habe aber wenig Lust mir eine Sau-teure Lichttherapie-Lampe anzuschaffen. Danke im Voraus.

---