

---

Subject: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mia\\*](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit mehr als einem Jahr therapiere ich meine AGA mit Regaine 2%. Damit habe ich bis heute keine nennenswerte Erfolge (neue Härchen fallen sehr schnell wieder aus, Kopfhaut ist sehr gereizt etc.--> schleichender Haarverlust), irgendwie ist das ganze ein Teufelskreis.

Folgende Hormone sind bei mir erhöht (alles andere ist im Rahmen):

DHEAS 3256 (450-2220)  
DHT 622 (24-368)

Jetzt wurde mir vom Arzt vorgeschlagen Spironolacton auszuprobieren (gerade auch wegen der Akne).

Aber würde sich Spiro auch im Hinblick auf den HA positiv bemerkbar machen? Ich traue mich kaum Regaine ganz abzusetzen.

Wie sind eure Erfahrungen mit Spiro (bei Akne und HA) und in welcher Dosierung nehmt ihr es ein?

Grüße,  
Mia