

---

Subject: ACC NAC gegen Kater  
Posted by [suerr](#) on Fri, 19 May 2006 08:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahoi!

Auf wikipedia wird gegen den gemeinen Alkoholkater u.a. Acetylcystein empfohlen. Nun habe ich mir mal ein paar Packungen davon (NAC 200mg) gekauft. Allerdings kann ich kaum eine Linderung feststellen. Allerdings könnte es sein dass die Wirkung nicht zu bemerken ist? Hier im Forum nehmen doch auch viele NAC/ACC. Was ist überhaupt der Unterschied zwischen beiden? Und wie beurteilt ihr die Wirkung?

Gruß  
Otto

---