

Hallo,

ich nehme seit ca. 2 Monaten Minox (Rogaine Foam), Anwendung einmal täglich abends an den GHE (lege mich nach dem Auftragen hin und lasse den Schaum schmelzen, damit das ganze dann über den Oberkopf nach hinten läuft, was in der Anwendung mMn sehr angenehm ist und auch sehr schnell geht). Habe bisher auch meiner Einschätzung nach ganz ordentlichen Erfolg damit, bei mir beginnt das Schläfendreieck auf beiden Seiten wieder zuzuwachsen und in den GHE bilden sich auch allmählich wieder pigmentierte Flaumhärchen.

Nehme zusätzlich ein paar NEMs:

- Dr. Jacobs Basentabletten ([amazon.de/gp/product/B001O1GHBA](http://amazon.de/gp/product/B001O1GHBA)), 4 Tabletten mittags.
- Abtei Kieselerde Biotin Plus Magnesium Calcium ([amazon.de/gp/product/B0041MF3NM](http://amazon.de/gp/product/B0041MF3NM)), 1 Tablette mittags.
- Manako MSM VegiCaps ([amazon.de/gp/product/B000XQ7MPC](http://amazon.de/gp/product/B000XQ7MPC)), 1 Tablette mittags.
- Das gesunde Plus Eisentabletten ([amazon.de/gp/product/B005G3OXIQ](http://amazon.de/gp/product/B005G3OXIQ)), 1 Tablette abends.

Außerdem habe ich noch:

- Peak Tabletten Vitamins ([amazon.de/gp/product/B002E6HXRQ](http://amazon.de/gp/product/B002E6HXRQ))

hier, davon habe ich bisher allerdings noch keine genommen, weil einige Vitamine/Mineralien davon auch in den anderen NEMs vorkommen.

Da Minox alleine den Status anscheinend eher selten über längeren Zeitraum verbessern bzw. halten kann, würde ich gerne zusätzlich Finasterid ins Sortiment aufnehmen. Die Tabletten sind heute angekommen, habe Finpecia bei generics24 bestellt (Lieferdauer ca. 3 Wochen). Aufgrund der jüngst vielbrichteten Nebenwirkungen bin ich mir wegen einer oralen Einnahme allerdings etwas unsicher und würde Fin nach Möglichkeit gerne topisch anwenden, da die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen hierbei geringer ist. Allerdings wäre es mir ganz recht, wenn ich weiterhin den Minox-Schaum benutzen könnte, weil er wie oben beschrieben in der Anwendung sehr angenehm ist und das flüssige Minox wohl recht lange zum Einziehen braucht und ganz gerne mal zu Schuppen führt.

Meine Frage ist daher, ob es einen Weg gibt, wie ich Finasterid zusammen mit dem Schaum (naja, das wird wohl nicht gehen) oder seperat davon topisch anwenden könnte? Habe im Forum dazu nichts weiter gefunden, grundsätzlich wird bei Fin topisch ja empfohlen, Minox mit Wodka zu verdünnen und dann ein paar Fin-Tabletten darin aufzulösen.

Wenn jemand was zu meinem Regiment an NEM sagen könnte (Was davon ist Quatsch? Was könnte ich zusätzlich ergänzen? Einnahmemengen?) wäre das auch sehr freundlich.

Beste Grüße,  
SandKing

PS: Sorry wegen dem fehlenden Präfix vor den Links, darf leider noch keine vollständigen Links verwenden. Die oben angegebenen unvollständigen Links sollten bei Kopie und Einfügen in den Browser aber auch gehen.

---