

---

Subject: welches shampoo?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 05 Nov 2012 17:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi.

leider leide ich auch unter erblich bedingtem haarausfall, jedoch ist es bei mir bis auf ein paar ganz wenige lichte stellen noch nicht so dramatisch wie der ein oder andere hier.

ich bin 23 jahre alt und denke mal, dass dann so mit ende 20 bei dem tempo die haare kaum noch zu sehen sein werden.

was mich viel mehr stört ist, dass meine vorhandenen haare so schwach und ohne volumen sind, dass ich sogar mit einem uhukleber die haare nicht in form bringen könnte.

ständig fallen sie runter.

ausserdem habe ich auch das gefühl, dass mein schampoo den prozess leider negativ beschleunigt.

könnt ihr mir ein shampoo empfehlen, was zumindest mindestens nicht schädlich für meine haare und kopfhaut wäre?

benutze zurzeit das alpecin coffein shampoo c1, habe auch head and shoulders anti schuppen/haarverlust hier rumliegen.

welches der beiden würdet ihr mich empfehlen?

was benutzt ihr für schampoos?

wäre für einen ratschlag sehr dankbar.

lg

---