

---

Subject: @tino (Stress)

Posted by [MacJoe](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tino,

wenn ich Dich richtig verstanden habe, dann ist Stress Deiner Meinung nach einer der Hauptbegünstiger für AA. Diesbzgl. stimme ich Dir voll und ganz zu, konnte den Zusammenhang im letzten Jahr mehr als deutlich an mir beobachten.

Das Beste wäre es natürlich, Stress nun so weit wie möglich zu vermeiden, was aber eben nicht immer geht. Daher die Frage, was man nehmen kann, um den durch Stress im Körper entstehenden, die AA begünstigenden Faktoren entgegenzuwirken (vielleicht jenseits der Antioxidantien).

Danke und Gruß,

Mac(Joe - Mac allein war zu kurz für das neue Forum)

---