
Subject: Welche NEM's sollte man meiden??

Posted by [Foxi](#) on Thu, 18 May 2006 14:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele schlucken ja zusätzlich Nem's

Blos gibt es auch Nem's die eher nicht so gut sind bei HA
bzw. HA auch fördern?
also welche meiden?

z.b

wie sieht es bei

Eisen 40mg

Magnesium 400mg

L-Carnitin 500mg

usw.. aus?

Foxi