
Subject: Omega-3 (Fischöl/Leinöl...) hemmt Prostaglandin D2 & DHT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Oct 2012 11:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

eine mögliche Ursache für den männlichen Haarverlust könnte ein Mangel an Omega-3-Fettsäuren sein.

Omega-3 blockiert nämlich sowohl Prostaglandin D2, als auch DHT!

Das Verhältnis von omega-3 zu Omega-6 sollte in etwa bei 3:1 liegen und liegt bei unseren modernen Ernährungsgewohnheiten bei 40:1.

Aus den Omega-Fettsäuren stellt der Körper die Prostaglandine her.

Die Omega-6-Fettsäuren stellen die entzündungsfördernden Prostaglandine der Gruppe 2 her. Also auch D2.

Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungshemmend und verhindern die Bildung des für den Haarwuchs so schädlichen Prostaglandins D2.

Demnach müssten Männer, die viel Fisch essen, keine Glatze haben.
Stimmt das?

Lest selbst:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.takeomega3.co.uk/blog/a-cure-for-male-baldness-omega3-epa-may-be-the-solution-to-male-pattern-baldness&prev=/search%3Fq%3Domeg+a%2B3%2Bprostaglandin%2Bd2%26hl%3Dde%26biw%3D1252%26bih%3D545%26prmd%3Dimvns&sa=X&ei=U3eGULiEFvDE4gTH4oDwAw&ved=0CEEQ7gEwAw>
