
Subject: Zusammenhang Akne & AGA

Posted by [_wolf_](#) on Mon, 22 Oct 2012 14:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

ich weiß nicht, ob das nicht ein alter hut ist, aber ich hab's in diesem forum zumindest nicht in dieser klarheit gefunden. in u.s. foren wird immer wieder der zusammenhang akne und AGA erwähnt - also selbe ursache: entzündung
dann wollte ich wissen, wie akne eigentlich abläuft. dazu gibt's folgendes video:
http://www.acnemilk.com/acne_animation

...und das schaut mir doch ziemlich ähnlich aus wie der verlauf einer AGA nach heutigen wissensstand (mikroentzündungen):

- hormon(& ernährungs-?)getriggerte fehlentwicklung in den haarwurzeln
- 'verstopfung' des kanals
- unterversorgung der haarbildenden zellen

und hier der bericht über eine studie zu ernährung und akne aus 6/2012:

<http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/haut-krankheiten/article/815348/erwiesen-diaet-bremst-akne.html>

wenn das tatsächlich der selbe ablauf sein sollte, dann würde das erklären:

- weshalb das haar miniaturisiert
- die rolle von geschlechtshormonen (DHT?) und das auftreten von AGA (bei genetischer disposition) in einem alter, wo auch typischerweise akne auftritt
- die rolle von ernährung (süßes, insulinstoffwechsel, etc.) im zusammenhang mit IGF-1
- weshalb minox wirkt (blutgefäße, versorgung, etc.)
- weshalb fin wirkt (DHT runter)

und es würde bedeuten, dass z.b. eine passende diät (paleo oder auch veggie), bei der auch noch milch weggelassen wird, einen effekt haben müsste:

<http://www.aknewelt.de/ernaehrung>
