

---

Subject: beginn minox tipps

Posted by [timobeil](#) on Mon, 22 Oct 2012 13:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

werde die tage anfangen minox zu erwenden, da fin bei mir nur unheil anrichtet. zu der minox geschichte hab ich allerdings ein paar fragen:

schaum oder lösung? besteht in der wirksamkeit ein unterschied? besitzt der schaum auch 5%? (generell habe ich eine relativ sensible kopfhaut, juckt schnell und bildet schuppen.)

wird dieses ket shampoo zusätzlich empfohlen um schuppenbildung vorzubeugen? (ket med das richtige?). ist das panthenol, von dem ich hier gelesen habe zur schonung der kopfhaut während der minoxanwendung?

gibt es noch dinge, die ich zusätzlich zu minox machen könnte gegen den haarausfall? trage gerade nen mm schnitt, also das schmieren von sachen auf dir birne bereitet mir kaum probleme. allerdings will ich nichts mehr nehmen, wass auf die hormone wirkt, insbesondere diese 5a-R hemmt, da fin bei mir probleme verursacht. gibt es denn eine möglichkeit dht topisch zu hemmen, ohne dass so gravierend in den hormonhasuahlt eingegriffen wird, wie bei fin?

revivogen und reviota shampoo nen versuch wert, oder is das nur geldmache?

danke für ratschläge und hilfen!

---