

---

Subject: Gersten / Weizen Gras Oral / Topisch?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 17 Oct 2012 09:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit einiger Zeit nehme ich ein Pulver das Weizengras enthält.  
In einigen Restaurants habe ich es auch schon Pur getrunken und ist ganz ok.

Es sind viele Vitamine, Mineralien und Aminosäuren enthalten und auch Enzyme.  
Nun ist mir die Frage aufgekommen wieso dies nicht Topisch anwenden?

Perfekt wäre eine Mischung aus diesen 2 Grässern.  
Innert 5-10 Tage kann man die Grässer ernten in den Mixer rein und dann Filtern.  
1 Kg Bio Samen (Weizen sowie Gerstensammen) kosten in der Schweiz nur um die 5 Fr. (ca 3.70 Euro)

Fürs Topik wäre es wohl sinnvoll Destilliertes Wasser zu nehmen.

Weizengras Inhaltsstoffe  
<http://www.weizengras.de/s/kraftsaft.htm>

Gerstengras  
<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/gerstengras-wirkung-und-inhaltsstoffe-von-einem-der-wertvollsten-lebensmittel>

---