
Subject: Kaffee / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 12 Oct 2012 12:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaffee ist ja in unserer heutigen Gesellschaft nicht mehr weg zu denken.

Er soll ja positive Wirkung auf den Blutdruck haben und das Koffein belebt.

Negative Wirkungen sind:

Die Zinkresorption wird durch Kaffee und Tee, aber auch durch Wein gehemmt.

Enthält Wasserstoffperoxid. (Dadurch werden im Alter die Haare Grau das wir zu wenig Melanin bilden)

Habe schon mehrfach von Grünem (Rohem) Kaffee gelesen. Das erste mal betreffend Gewichtsreduktion.

Nun jedoch auch als extremes Antioxidant. Vorallem die Chlorogensäure.

Hier ein Link zu einem Anti Aging Forum

<http://zeitgunst.com/forum/global/gruener-kaffee-ein-muss-fuer-low-carber-und-immort-t509.html>

Mein Onkel trinkt seit Jahren mindestens 3-5 Tassen Kaffee pro Tag und Raucht wie ein Schlot.

Aber sieht auch mit seinem 50 wie schon 70. Total falltiges gesicht.. Aber trotzdem noch ne Mähne..

Wieviel Tassen Kaffee trink ihr pro Tag.

Hat schon mal jemand Grünem Kaffee probiert. (Als Kapseln oder Kaffee Mischung?)