

---

Subject: Spannungsgefühl in der linken Brust nach 1 Woche Fin (zu hoch dosiert?)

Posted by [Driver20](#) on Thu, 11 Oct 2012 16:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 26, hatte bereits mit 16 starken Haarausfall bis ich 18 war. Dieser hat sich dann in etwa bei NW III Vertex eingependelt und sich seitdem nicht mehr verändert. Ich habe mich jetzt aber dazu entschlossen, etwas gegen den Haarausfall zu unternehmen, da es bei meinem Vater ähnlich war, dieser hat dann ab 30 den Rest seiner Haare verloren, und ich würde die Haare, die ich noch habe, gerne behalten.

Ich nehme seit 9 Tagen täglich 1/4 Tablette Fincar, also 1,25 mg Finasterid. Am 6. Tag hatte ich ein starkes Spannungsgefühl in der linken Brust, keine richtigen Schmerzen, kein Jucken, keine Verhärtung der Brustwarzen, Ausfluss oder Ähnliches. Es ist ähnlich wie ein Muskelkater bei Brustmuskeltraing, nur eben ohne Schmerz und nur an der linken Brust. Es ist jetzt 2 Tage später etwas besser geworden, aber das Spannungsgefühl ist noch immer da.

Kann das von nicht mal einer Woche Finasterid kommen oder ist das einfach Zufall? Ist es vielleicht einfach eine Reaktion auf die hormonelle Umstellung? Oder ist vielleicht die Dosis zu hoch? Überlege die Tabletten zu fünfteln oder zu sechsteln statt zu vierteln, sodass es genau 1mg bzw. ca. 0,8 mg Finasterid ist, ist zwar etwas umständlich, aber funktioniert mit dem Tablettenteiler denke ich ganz gut. Oder sollte die Dosis noch geringer sein.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht bzw. welche Dosis würdet ihr empfehlen?

Ich nehme zudem seit ziemlich genau 1 Monat Minoxidil 5 %. Das wirkt soweit ich das erkennen kann gut, an meinen Geheimratsecken hat sich Flaum gebildet und ich habe den Eindruck, dass dieser auch etwas gewachsen ist. (kann aber auch subjektiv sein, da ich jetzt meine Geheimratsecken und die Tonsur natürlich genauer beobachte.) Auf jeden Fall würde ich mit Minox und Fin gerne weitermachen und hoffe, dass das Spannungsgefühl verschwindet bzw. durch eine andere Dosierung behoben werden kann.

---