
Subject: NEMs nebenwirkungen?

Posted by [wsch](#) on Tue, 16 May 2006 12:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute

ich nehme seid ca 2-3 monaten Zink-histidin 15 mg, Biotin 5 mg, Kiselerde und Leinsamen ein.
Jetzt habe ich seid 1-2 wochen an meinen Fußspitzen jucken.

Es könnte natürlich auch Fußpilz sein, aber wo ich vor 3 jahren Bräunungskapseln
genommen habe, hatte ich auch dieses Jucken - dann habe ich aufgehört, und das Jucken hat
auch aufgehört.

könnte sowas sein?
