

---

Subject: Erste Erfolge mit Minox: Wie weiter machen?

Posted by [dergeheimgeheimrat](#) on Fri, 28 Sep 2012 16:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich (26,m) nehme seit 4 Monaten Minox (Rogaine Foam) für meine erblich bedingten GHE. Ich wende es nur auf den Geheimratsecken an, morgens und abends.

Da ich sehr dichtes Haar habe, dass auch extrem schnell wächst konnte ich bereits nach 2 Monaten erste kleine neue (!) Haare erkennen. An der Innenseite der GHE ein Streifen von ca 0,5 - 1 cm (grüner Bereich auf dem Bild). Auch sind die Haare in der Region wo ich Minox anwende sehr viel dichter geworden.

Daher frage ich mich: Sind noch weitere Erfolge möglich? Wenn ja, wie mache ich sinnvoll weiter und durch was ergänze ich Minox?

1) Sind noch weitere Erfolge möglich?

Ich pers. denke das der rote Bereich für immer tot sein wird. Korrekt? Mein Wunsch wäre es im blau markierten Bereich für Haarwachstum zu sorgen.

2) Wie mache ich sinnvoll weiter und durch was ergänze ich Minox?

Ich halte es für nicht zielführend wenn man innerhalb kürzester Zeit alles mögliche ausprobiert. Ich möchte das Ganze gut überlegt angehen. Dafür benötige ich aber euren Input.

Wie unterstütze ich meine bisherige Behandlung sinnvoll? Wie gehe ich jetzt am besten vor?

Shampoos, Ernährungsumstellung, Vitamine, Mineralien, Präparate, Fin, Fin topisch mit Minox mischen, L-Arginin, Minox flüssig, Proscar, Spectral DNC, UHP, Nanoxidil, NEM, Dutasterid?

Ich bin echt überfordert bei der Komplexität des Themas.

Dennoch möchte ich weitere Erfolge erzielen (Haarwuchs im blauen Bereich). Das würde meinem Haarstatus von vor 2-3 Jahren entsprechen. Natürlich kann keiner bei einer Empfehlung eine Garantie geben.

Aber eine sinnvolle Empfehlung würde mir weiterhelfen.

Vielen Dank!

---