

---

Subject: Eure Meinung ist gefragt....muss ich mir Sorgen machen ?

Posted by [powerranger](#) on Sat, 22 Sep 2012 18:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte schon mal gepostet seit August merk ich das verstärkt Haare ausfallen (im Juni Trennung von Freundin und zu viel Alkohol, ging drunter u drüber, hatte auch Ausschlag bekommen deswegen der nun fast weg ist)..dann wurde es zwischendurch mal wieder gut...jetzt in letzter Zeit wieder schlimmer...heute zb 90 Haare ohne die inner Dusche, die zähl ich nicht. Ghe sind gleich geblieben, sie fallen wohl überall aus...nehme seit Jahren fin, seit August ell cranell u in den ghe minox 5%. dazu die ganze Batterie von nems, die so helfen sollen (Zink, leinsamen etc.). Sind aber auch tage da zähl ich 70...ich hab jetzt natürlich auch die Macke bekommen Haare rauszuziehen, die locker sind...geh mir alle 20 min durch die haare..da Krieg ich immer Panik, wenn da welche in der Hand sind. meistens dicke Haare die ausfallen...kann oder soll ich noch was aufrüsten oder warten, ob es vll nur eine Phase ist (haben ja viele bei Stress oder fin-Konsumenten).

---