
Subject: Substanz P

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 16 Sep 2012 07:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Substanz P hat einen sehr wichtigen Einfluss auf den Haarzyklus. Es wird vermehrt Substanz P gebildet bei Stress. Wenn dann durch den Stress ausgelösten Haarausfall beginnt beginnt ein Teufelskreislauf durch noch mehr Stress bishin zur Depression.

Intressant ist das Capsaicin vermehrt Supstanz P ausschütet und mit der Zeit der Körper sich daran gewöhnt.

Gab ja mal ne Studie dazu das Capsaicin den Haarwuchs verbessert:

<http://haarausfallhilfe.forumieren.de/t42-forscher-aus-fernost-erzeugen-haarwuchs-mit-naturlichen-extrakten-uber-erhöhung-der-igf-1-spiegel>

Eine mögliche Ursache für Haarausfall durch Stress liegt in der Tatsache, dass Haarfollikel durch Stresshormone nachteilig beeinflusst werden. Um jeden Haarfollikel liegt ein dichtes Netz von Nervenfasern. Dieses Netzwerk enthält verschiedene neuronale Botenstoffe, wie beispielsweise das Neuropeptid Substanz P oder den Neurotransmitter Noradrenalin. Die Anzahl der Nervenfasern ist nicht stabil, sondern schwankt im Laufe des Zyklus jedes einzelnen Haars. Diese Schwankungen haben einen direkten Einfluss auf das zyklische Haarwachstum. Ebenso reguliert das Neurotrophin NGF (Nerve Growth Factor) indirekt das Wachstum der Haare.

Stress erhöht die Konzentration der entscheidenden Botenstoffe und somit die Zahl der Nervenfasern an den Haarfollikeln. Passiert dies während des Übergangs der Haare aus der Wachstumsphase in die Übergangsphase, kommt es über eine Kaskade von molekularen Ereignissen zu einer Entzündungsreaktion am Haarfollikel und schließlich zum vorzeitigen Stopp des Haarwachstums.

Trichodynie (von griech. trichos „Haar“ und dynê „Schmerz“), Jucken, Brennen oder Spannen bis hin zu schmerzender Kopfhaut

<http://de.wikipedia.org/wiki/Trichodynie>

http://de.wikipedia.org/wiki/Substanz_P

<http://gfi-online.de/artikel/34333>

Kennt ihr irgendwelche natürlichen blocker/ hemmer von Supstanz P ?

Bis jetzt habe ich folgende gefunden: Magnesium, Johanniskrautextrakte
