Subject: Wann / Was Anwenden ? (NEM, Topicals etc)
Posted by Haar_Challange_2021 on Fri, 14 Sep 2012 10:55:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es gibt ja gewiese Zeiten wann vom Körper welche Stoffe am besten aufgenommen werden. Glaub in Frankreich gibt es extra eine auf diese Zeiten optimierte Chemo Theraphie die dann viel verträglicher ist.

Zu welchem Zeitpunkt ist es also am besten NEMS einzunehmen?
Wann Topicals draufzuklatschen?
Haare Waschen?
Derma Roller / Laser Combo etc?

Ich weis nur das Calcium und Magnesium besser am abend vor dem Schlafen eingenommen werde sollte da dann die Aufnahmefähigkeit am höchsten ist.

Was haltet ihr von Sublingualen Produkten die über die Blutaterie unterhalb der Zunge aufgenommen werden und somit direkt in den Blutkreislauf wandern können? Könnte man diese Produkte auch Topisch benutzen?

Stimmt es dann nach dem Haarewaschen am besten dann die Topics einmassiert?