
Subject: Tipps zur Behandlung

Posted by [user0861](#) on Sun, 02 Sep 2012 14:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

lese schon seit längerer Zeit mit da ich mit circa 17 feststellte, dass mir die Haare ausgehen Mein Problem sind primär die GHEs, ich kann jedoch auch noch eine leichte Ausdünnung der Front feststellen. Würde mich derzeit auf der Norwood Skala als NW1 einschätzen.

Da ich zu dieser Zeit unter starkem Stress stand, dachte ich mir nicht viel dabei und vermutete, dass der HA darauf zurückzuführen wäre. Bald entschied ich mich jedoch den Hautarzt aufzusuchen, der mir ein, wie sich später herausstellte, nutzloses Mittel namens "Pantogar" verschrieb.

Da sich die Situation nicht verbesserte suchte ich ihn erneut auf und er verschrieb mir Minoxidill 5%, das ich nun seit ca einem dreiviertel Jahr mit relativem Erfolg benütze (verwende es 2x täglich, komme jedoch mit einer 60ml Flasche länger als einen Monat aus) ...

Mein Haarstatus ist auf jeden Fall besser als zu Beginn der Behandlung. Jedoch äußert sich bei mir das Shedding dadurch, dass sich die Haarline wirklich bemerkbar verschiebt, d.h ich durchlaufe Phasen mit einem Haarstatus mit dem ich gut leben könnte, aber auch welche in denen ich verzweifele..

Mich hat die ganze Situation auch ziemlich seelisch mitgenommen und da ich in 2 Wochen 18 werde, ziehe ich nun nach langer Überlegung und Abwiegen der Vor und Nachteile, zusätzlich Finasterid in Betracht. Ich will damit die Zeit überbrücken, bis hoffentlich in absehbarer Zeit eine bessere Behandlungsmöglichkeit zu Verfügung steht. Weiters habe ich gelesen, dass Minox alleine, in den meisten Fällen nicht ausreicht um den Haarstatus über einen längeren Zeitraum zu halten.

Da ich die etwaigen NWs zumindest größtenteils!! vermeiden möchte, habe ich mir überlegt ENTWEDER

eine sehr geringe Menge Fin oral einzunehmen (0,5-1mg / Woche) und evt. später zu steigern

ODER

Finasterid topisch zu verwenden. (5mg in 60ml Minox /+ evt. später steigern) ?

Wie lang wäre diese Mischung haltbar?

Und wie oft sollte ich sie auftragen?

Welche Variante haltet ihr für besser?

Tipps und Ratschläge nehme ich sehr gerne entgegen.

Danke schon im Voraus und liebe Grüße
