

---

Subject: Talg, Haut, Zink ?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 31 Aug 2012 14:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Männerhaut ist um einiges Dicker als Frauenhaut.  
Und vorallem haben wir viel viel mehr Talgdrüsen.

Öle werden mittel CoEnzym A durch die Talgdrüsen abgebaut.  
Sind mehr Öle vorhanden als CoEnzym A entstehen Pickel.  
Eventuell entstehen dadurch auch die Mirkoentzündungen in der Kopfhaut?

Zink ist sehr wichtig beim Abbau der überschüssigen Öle und hemmt auch DHT!

Die Zink aufnahme wird gehemmt durch Kaffe oder bessergesagt durch das Koffein

L-Carnitin hilf beim Transport der Öle zu den Talgdrüsen

Das sind so meine Erkenntnisse