
Subject: Finasterid Dosierung

Posted by [Cortez](#) on Mon, 20 Aug 2012 21:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

kurz zu mir:

Nehme jetzt seit etwa einem halben Jahr Fin. 1mg tgl. + seit etwa 1Woche Minox 5% 1xtgl.!
Haarausfall konnte bis jetzt leider noch nicht gestoppt werden.... Allerdings würde ich Fin.
trotzdem gerne noch weiter nehmen. Also min. noch 1Jahr, wenn sich bis dato nichts tun sollte,
werde ich es wohl absetzen!

Im April 2013 habe ich außerdem noch einen Termin für eine HT. Was aber jetzt nicht
unbedingt zu diesem Thread hier passt!

Nun zu den NW's von FIN die ICH bis jetzt bemerkt habe --> Öfter Müde, Erektion nicht mehr
so hart wie früher, Augenringe.

Um die NW's zu verringern aber dennoch die Wirkung zu erhalten (auch wenn es bis jetzt noch
nicht bei mir wirkt) würde ich gerne auf Erfahrungswerte von euch zurückgreifen.

Wie würdet ihr vorgehen bzw. wie ist eure Dosierung -->

Habe schon einiges gehört bzw. gelesen...

-3on 1off (also 3Wochen 1mg. Fin., dann 1Woche Auszeit)

-jeden 2ten Tag 1mg.

-0,5mg tgl.

-0,2mg tgl.

Würdet ihr in meinem Fall noch warten bis die 1mg. tgl. den Haarausfall gestoppt haben und
dann reduzieren oder auch jetzt schon?

Welche der Dosierungen ist aus Erfahrungswerten eurer Meinung nach die beste, um die NW's zu
reduzieren und die Wirkung bestmöglich zu erhalten?

Außerdem würde mich noch interessieren welche Erfahrung ihr mit L-Arginin und Yohimbin
gemacht habt (bzgl. Erektion).

Auf ein Feedback würde ich mich freuen!

mfG