

Hallihallo,

20 Jahre alt, AGA seit etwa 2-3 Jahren. Hat mit GHE's begonnen, dann Tonsur (ziemlich sicher nicht gesamter Oberkopf, also nach klassischem NW-Schema) fortgeschritten. War dann etwa 6 Monate auf FIN, hat mir die leicht angeschlagene Tonsur komplett zurückgebracht, Front währenddessen (etwa?) gleichgeblieben bei NW 2.5-3.

Nachdem ich FIN wegen NWs abgesetzt hatte, hat sich die Haarlinie nicht verschlechtert, wenn überhaupt sogar minimal (!) verbessert (glaube etwas mehr Haare die sich aber nicht voll ausbilden, hab Namen dafür vergessen gerade). Hab von diesem Phänomen auch schon gelesen. Starke NW'S wieder (fast?) vollständig weg. Sind jetzt aber auch 8 Monate her seit letzter FIN Tablette. Hatte danach ziemlich lange keinen Haarausfall, kann nicht genau sagen wann sie wieder ausgefallen sind, die ersten 2-3 Monate danach sicher nicht.

Tonsur sieht von der Dichte jetzt nicht schlechter aus als der Rest der Haare, ist also wirklich diffus am ganzen Oberkopf.

Wie ist dieser HA-Verlauf zu erklären? Ihr merkt, ich habe ein bisschen (kaum ) Hoffnung dass der aktuelle HA weniger genetisch getriggert ist als dass er andere Ursachen hat.

Bin was diffusen HA angeht noch wenig belesen, hat jemand gute Threads dazu mit Grundinfos parat?

Noch eins: Habe vor einigen Monaten den Fehler begangen einmal ziemlich heftig Sport zu machen, trotz Erkältung (Dummheit). Hatte mir die danach voll verschleppt. Bin zum Doc, Verdacht auf Pfeiffersches Drüsenfieber (2-3 Monate nicht so richtig gesund gewesen). Antibiotika 1 Woche. Blutwerte: Alles okay, nur "mittelschwerer" Vitamin D Mangel (mag im tiefsten Winter "richtig" schwer gewesen sein). Dagegen Vitamin D3 Kapseln genommen, nehm ich immer noch sporadisch.

Wie verhält es sich mit Vitamin D und HA?

Habe nicht nur seitdem auch immer mal wieder Mandelprobleme, schon 2-3 mal entzündet gewesen, selten das Gefühl sie sind richtig gesund v.a. seit der verschleppten Erkältung.

Kann es sein das eine chronische Mandelentzündung meinen diffusen HA triggert?

Wohne auch seit einigen Monaten in einer Stadt die eine deutlich miesere Wasserqualität hat als die aus der ich komme (sehr hartes Wasser). Macht das was?