

---

Subject: Minox ausschleichen

Posted by [Guitarman](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin moin zusammen,

nachdem ich lange keinen Beitrag mehr geschrieben habe, hier melde ich mich mal wieder ^^

Also bis ca. April diesen Jahres habe ich noch Minox, Pantostin und Ket genommen. Dazu Biotin und Zink. Ich habe dann einfach probiert Minox ohne Pantostin zu nehmen, da ich nicht wusste, ob das jetzt so den großen Effekt hat. Ket habe ich auch irgendwann abgesetzt, weil der Kopf danach doch sehr gebrannt hat. Ich habe dann auch langsam auf Minox 1x täglich umgestellt, um Kosten zu sparen und meine Haut zu schonen. Minox verursacht bei mir einen starken Juckreiz. Ich war also auf Minox only 1x tgl. Seit ca. Mitte Juli hat sich mein Haarausfall wieder erhöht- von vorher ca. 10 Haaren auf ca. 25 Haare nach dem Föhnen. Diese waren auch allesamt klein (meine restlichen Haare sind eigentlich sehr lang) und miniaturisiert. Seit 2 Wochen liegen jetzt sogar wieder über 50 Haare im Becken und die GHE sind seit 2 Monaten minimal zurück gegangen. Außerdem sind meine Haare am Oberkopf sehr dünn und drahtig, stehen immer ab. Das sieht bei langen Haaren natürlich sehr bescheiden aus. Ob es nun davon kommt, dass ich Pantostin abgesetzt habe, kein Ket mehr nehme, oder auf 1x täglich reduziert habe, weiß ich nicht. Jedenfalls scheint die Grenze von Minox jetzt ausgereizt zu sein oder meine Anwendung ist nicht effektiv genug ^^

Seit heute nehme ich jetzt 1x tgl. 1mg Fin. Ich habe mich eigentlich immer dagegen gewehrt, weil ich auch (unter anderem dank der ganzen Foren ) eine Heidenangst vor dem Zeug habe, aber das Einzige was ich an meinem Körper wirklich immer mochte waren meine Haare... Ich meine, der Cetrizinansatz und neue Forschungen machen zumindest Mut, dass ich das Mittel nicht 10 Jahre nehmen muss, aber ich stelle mich trotzdem darauf ein, denn es heißt ja schon seit 20 Jahren, dass DIE Lösung bald da sein wird...

Jedenfalls wollte ich ein paar Erfahrungen von Leuten hören, die Minox vor Fin genommen haben und die Anwendung Stück für Stück ausgeschlichen haben! Hat sich euer Status verschlechtert? Sollte ich Minox zumindest nachts weiter nehmen? Kann ich auf jeden 2. Tag verringern, ohne eine große Verschlechterung zu erfahren? Tagsüber kann ich Minox jedenfalls nicht nehmen, weil der Juckreiz mich sonst verrückt macht. Ich denke, wenn ich Minox runterfahre, dann frühestens nach 3 Monaten Fin, um vielleicht eine Synchronisierung der Haarfollikeln zu begünstigen...

Danke für alle Tipps

---