

---

Subject: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Sun, 12 Aug 2012 19:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und bitte um Vergebung, falls ich hier im falschen Thread bin. Wenn ja, bitte ich darum mir zu sagen, wo ich sonst fragen kann.

Nun zu meinem Fall. Ich nehme jetzt seit ca. 10 Tage Minoxidil und werde bald erst 18. Jedoch haben sowohl mein Vater als auch mein Opa schon früh die Haare verloren und bei mir hat es vor 4-5 Monaten auch angefangen. Daher habe ich mich hier in dem Forum viel informiert und versucht, es hiermit zu probieren.

So, ich nehme es jetzt wie gesagt 10 Tage, trage es morgens und abend auf, meist auf feuchte Haare/kOPFHAUT (zumindest morgens).

Danach merke ich dann meistens ein kribbeln und es juckt ab und an. Die ersten Tage war das jucken extremer, aber mittlerweile geht es. Nun habe ich vor 2-3 Tagen jedoch bemerkt, dass ich häufig schon viele kleine Haare verliere. Die sind vllt 5-6 mm groß und nicht wirkliche meine normale Haarlänge (3-4 cm). Ist das schon die "Shedding-Phase" oder was könnte dafür Ursachen sein ??

Dazu habe ich mich weiter informiert und habe mir überlegt, ob ich nicht den Rogaine Foam bestellen soll, weil der besser für den Juckreiz und Schuppenbildung sein soll. Wirkt er genauso ?? Darüberhinaus wurde mir auch mal in der Apotheke gesagt bzw. der Apotheker meinte, dass ein Bekannter neben Minoxidil auch noch Inneov-kapseln genommen hätte und beides zusammen gut gewirkt hätte. Hat jemand Erfahrungen damit und kennt das Produkt ? Ich will jetzt nicht jeden Moanten 100 € investieren, aber für den Anfang bin ich zumindest bereit, durchaus etwas auszuprobieren.

Daher sind zusammengefasst meine Fragen, ob die vielen kleinen Haare schon Shedding ist oder was es sonst sein kann. Und ob eine Kombination aus Roagine Foam und diesen Inneoov-Kapseln in Ordnung wäre und positiv wirken könnte ??

Vielen Dank für die Hilfe und ich bitte um Nachsicht, falls ich hier nicht das richtige Thema getroffen habe.

Schönen Abend noch.

---