

---

Subject: Pille vs Pulver (Shake) ?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 07 Aug 2012 06:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was denkt ihr ist besser für die NEM Aufnahme?

Von der Menge her sind Pulver eindeutig den Pillen vorzuziehen da man ja ca Stoffe von ca 6 Tabletten auf einmal aufnimmt.

Zudem sind ja die Pillenhüllen auch nicht so gut sowie deren Hilfsstoffe..

---