

---

Subject: Leide ich unter Haarausfall ?

Posted by [Winchester](#) on Sun, 05 Aug 2012 17:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo momentan habe ich echt Sorgen um meine Haare ich habe das Gefühl das sie mir immer mehr ausfallen und sie sich Geheimrats ecken bilden an dieser Stelle wollte ich euch mal dazu befragen (da der Hautarzt echt schlecht ist und sich nicht mal 5 Minuten Zeit genommen hat, und er nur erwidert hat du bist 16 jetzt bald 17 da können wir noch nichts machen, was auch zum Teil stimmt dennoch wäre ich ihm dankbar gewesen wenn er sich mal ein ausgefallenes Haar unter dem Mikroskop angeschaut hätte)

Infos die möglicherweise von Belangen sind: Ich bin 16, habe wirklich sehr dünnes Haar (Haare die ausfallen sind laut Internet Kolbenhaare, haben so ein weißen Knubbel am Ende. Mein Vater (schwarze Haare) hat Geheimrats ecken auch ziemlich ausgeprägt (er hat eine sehr starke Schilddrüsenunterfunktion und muss Tabletten nehmen) < Mein Opa (80j) väterlicherseits hatte ebenfalls Geheimratsecken (ausgeprägt aber nicht so sehr wie mein Vater, Mein Opa mütterlicherseits: keine Geheimrats ecken so weit ich weiß von Bildern her. Dennoch hatte mein Vater mindestens bis 25 volles Haar. Mein Bruder: echt gutes Haar voll und dicker

Meine Ernährung habe ich mittlerweile etwas umgestellt, und verzichte eigentlich komplett auf Softdrinks (Cola usw) stattdessen Wasser, des Weiteren esse ich jetzt relativ gut Obst was ich vorher selten getan habe. und gucke nach den Nährstoffen Kupfer, Eisen, Zink (Vitaminen B, A, C, H) halt auf die Dinge die Gut für das Haar sein sollen.

Fragen: ist es möglicherweise eine vorübergehende Phase bzw befinden sich meine Haare an den Seiten in der Telogenphase? (Anzeichen Haare gehen leicht raus ohne Schmerz und ich habe fast immer welche in den Fingern wenn ich leicht drann ziehe und es hängt ein Knubbel drann)

Seid etwa einen Monat habe ich angefangen meine Haare zu fotografieren um festzustellen ob es weniger wird die,

1: Fotos 23.04.2012

1:

2: Auf diesen Foto habe ich die hervorstehenden Haare abrasiert (der Gaaransatz ist jetzt grade meiner Meinung nach halt so wie es sein sollte) um es besser fest zu stellen

3: Haar von der Seite:

4:

---

23.04.2012: Haare sind Kürzer an den seiten 9mm

Vorne:

Seite:

[/QUOTE]

---