

---

Subject: Testosteron erhöht- Fin und NEMs (BCAA, Maca, Ginkgo)

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 02 Aug 2012 18:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute!

Ich habe vor Beginn mit 0,6-0,7mg Fin 3 on/ 1 off einen Hormontest machen lassen. Natürlich ist der Hormonspiegel nie konstant, aber Werte sind zumindest grob einschätzbar.

Bei mir war Testosteron leicht erhöht (9,2 ng/ml - Norm: 2,5-9).

DHT war beim Test leider nicht dabei, aber Östradiol. war bei 26 pcg (Norm bis 45 pcg).

Ich nehme an, dass ohne Fin mein DHT ziemlich hoch sein muss... Denn, wenn Testo hoch ist und die Estrogene nur in der "Mitte", dann ist es wahrscheinlich, dass einiges in DHT umgewandelt wird...

Ich bleibe nun bei einer Fin-Dosis von 0,35-0,5 mg, habe keine Nebenwirkungen (hatte nur wässriges Ejakulat die ersten 4 Wochen, seitdem alles wieder normal.

Durch die Blockierung von der 5-alpha Reduktase Typ II wird Testo ja bis zu 10-15% erhöht. Außerdem nehme ich sporadisch: eine Messerspitze Macapulver und Ginkgo Biloba nach der Fin-Einnahme (die Testo etwas erhöhen sollen und leichte Aromataseinhibitoren sind).

Vor 3 Tagen habe ich meine BCAAs bekommen (von Biovea).

Gestern nach der 5. Kapsel (nach dem Sport) war ich spitz wie noch nie. Hätte 5 Frauen befriedigen können, wo einen Trieb hatte ich.

Jetzt frage ich mich, ob durch Fin und schließlich durch die BCAAs (die Testo lt. einer Studie bis zu 40% erhöhen können) mein Testo, das ohnehin schon leicht erhöht war, ein bisschen sehr hoch steigt..?

Wenn ich Fin allein nehme (ab ca. 0,6mg), ohne meine NEMs, kommt mir vor, dass mein Östrogen nicht ganz passt. Ich habe dann etwas gedämpften Trieb, weniger "Pump" beim Training und bin etwas launisch.

Mit den NEMs und der optimierten Fin-Dosis (0,35-0,5mg) fühlt sich jetzt alles besser an. Haut ist noch reiner, fettet fast nicht nach, Kopfhautkribbeln kommt nicht mehr vor (hatte ich ab und zu seit Beginn mit Fin).

Nur hoffe ich, dass der starke Trieb kein schlechtes Zeichen ist...

Hat wer von euch mit Fin/ mit bestimmten NEMs Ähnliches bemerkt?

LG

---