

---

Subject: Equol produzierende Bakterien

Posted by [MIDO](#) on Sun, 29 Jul 2012 08:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hab das hier gefunden

:<http://http://immortalhair.forumandco.com/t5179-becoming-an-equol-producer>

werde mir MISO paste kaufen (falls es die nicht pasteurisiert gibt) und Sojamilch trinken, Glucose und fructose minimieren und verliere zwar meine Haare, werde dafür 100.

Oh, mann jetzt bin ich auch auf diesem Trip. Hätte ich doch das Forum nicht entdeckt

---