

---

Subject: 3on/1off

Posted by [Daniel81](#) on Wed, 25 Jul 2012 18:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist damit gemeint? Es geht um das Thema upregulation, schon klar. Heist das da im 3 Wochen on 1 woche off? Oder 3 Tage on 1 Tag off?

---