

---

Subject: Haarausfall durch zu starkes Rubbeln beim Haarewaschen?

Posted by [Chris352](#) on Sat, 14 Jul 2012 08:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe bisher schon etwas stärker immer beim shampooonieren meine Haare gerubbelt, damit die Kopfhaut und Haare richtig gereinigt werden. Problem ist nur, mir fallen diffus die Haare aus. Kann das rubbeln Haarausfall verursachen? Sollte ich lieber ganz sanft einmassieren oder kann ich schon bisschen ruckartig und schneller rangehen?

Und kommen die Haare die dadurch ausfallen wieder oder nicht?

Gruß Chris

---