

---

Subject: Ist das Haarausfall?

Posted by [pip\\_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So guten Tag

Hab da mal eins zwei drei fragen zum thema Haarausfall, und zwar folgende Situation:

Als ich 19 Jahre alt war ist mir aufgefallen das ich doch recht viele Haare verliere, beim zählen bin ich dann auf über 100 Haare gekommen (immer so ca. 130) allerdings nur wenn ich die Haare wasche, ohne Haare waschen bin ich bei ca. 60, also ich verliere beim Haare waschen ca. 70 Haare. Da allerdings niemand in meiner familie eine komplette glatte hat (wenn dann nur ausgeprägte geheimratsecken, und wenn erst so mit 40) habe ich mir irgendwann keinen kopf mehr drüber gemacht, hab mir einfach gesagt, das liegt am wetter

So nun bin ich 23 (fast 24 ) und verliere immer noch so viele haare, man sagt ja 100 haare sind normal, da ich aber schon ein stück drüber liege mache ich mir so meine gedanken.....

Was mir aber vorallem kopfzerbrechen bereitet sind meine geheimratsecken.... ich bin mir nicht ganz sicher ob die noch normal sind (hab schon gelesen das es normal ist das man seine jugendliche haarpracht etwas einbüßen muss) und soweit ich das beurteilen kann, sind seit ich 19 bin die geheimratsecken gleich geblieben. Zudem meine ich das ich angeborene geheimratsecken habe, auf bildern wo ich ca. 8 bin sieht mans ganz gut, auf älteren bildern kann man das nicht beurteilen :/

Also was mich jetzt genau interessiert ist:

Sind die Geheimratsecken noch normal, oder sind die schon ausgeweitet?

Was kann ich für meine haare tun, außer Minoxil und Fin, damit sie ein langes leben genießen? (also z.B. habe ich mal von hefe tabletten gelesen)

Sind die 130 Haare am tag noch zu verkräften? Ich benutze übrigens als Shampoo Alpecin, kp obs hilft, aber für mich ist auf jedenfall ein Placebo effekt da, ich mach mir weniger gedanken (das war kurzfristig mal echt schlimm :/)

---

## File Attachments

1) [rechts.jpg](#), downloaded 739 times

