
Subject: Shedding nach 12 Monaten

Posted by [Darrell77](#) on Fri, 15 Jun 2012 21:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Hat vielleicht wer eine gute Meinung dazu?

Die Kurzfassung: Finasterid seit 12 Monaten: zuerst 9 Monate 0.5mg, jetzt knapp 3 Monate 1-1.25mg pro Tag. Abends Minox liquid, morgens foam. Nizoral unregelmässig ca 2x/Woche. Dazu Multivitamine, L-Arginin, Fischöl, Gingko relativ regelmässig allerdings nicht die ganze Zeit.

Ich denke (und mein Hautarzt), dass ich den Status gehalten bis verbessert habe, definitiv vorn, leicht hinten. Vorne war nie ein wirkliches Problem, Tonsur dünnt aus. Nun mein Problem:

Ich habe eigentlich immer schätze ich zwischen 80-120 Haaren während der meisten Zeit auf Fin verloren, jetzt sind es wohl 120-150 seit einiger Zeit. Dabei könnte ich nicht sagen, dass der Status bis jetzt merklich schlechter wird wie gesagt. Ich habe sehr dickes und dichtes Haar und kann den Ausfall immer noch verstecken mit richtigem Styling. Bin 35.

Kann dieses Shedding daher kommen, dass ich vor 3 Monaten die Dosis erhöht habe? Bin leicht verzweifelt, dass ich nach so langer Zeit immer noch keine deutliche Reduktion der ausgefallenen Haare sehe. Bezogen auf den Status würde ich sagen es wirkt. Irgendwelche Tipps? Ein weiteres halbes Jahr warten? Etwas dazugeben? Dosis erhöhen?
Vielen Dank!
