
Subject: Jemand Erfahrung mit Cherimoya-Frucht?
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 10 Jun 2012 14:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich verstehe eigentlich gar nicht, wieso sich Sägepalme durchgesetzt hat, zur Bekämpfung von Haarausfall (bei Leuten die chemische Sachen vermeiden wollen). Wenn es darum geht, möglichst viel Beta-Sitosterol in den Körper zu bekommen, ist doch z.B. Cherimoya-Frucht viel effektiver, da diese 53 mal mehr Beta-Sitosterol enthält als Sägepalme! Ist wahrscheinlich weniger bekannt. Die Frucht kommt ursprünglich aus den Anden, wird aber auch in Spanien, Italien oder Israel angebaut und exportiert. Hat jemand bereits Erfahrung damit gemacht, in Bezug auf Verringerung des Haarausfalls (AGA)?
