

---

Subject: An alle Raucher!

Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Sat, 09 Jun 2012 17:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nabend,

Ich habe zum Jahreswechsel,nachdem ich jahrelang geraucht habe wie ein Schlot,das Rauchen aufgegeben.

Nicht weil ich mir irgendwelche Verbesserungen meines Haarstatus`erhofft hätte,sondern aus rein gesundheitlichen Gründen.

Was ich mir allerdings niemals gedacht hätte und trotzdem eingetreten ist,das mein Haarstatus sich seitdem doch merklich verbessert hat!

Ich habe mit recht ausgeprägten GHE`s zu kämpfen,die sich rein subjektiv(ich habe das nicht so genau verfolgt) um mindestens eine halbe NWO-Stufe verbessert haben-und das ohne Propecia oder sonstiges Zeug.

Ich hab mich schon gewundert,warum ich ca 4 Wochen nach Rauchstopp einen reativ starken Haarausfall bemerkt habe, Inzwischen bin ich mir aber sicher,dass des nur ein Shedding war(stärker als etwa wo ich mal Minox angetestet hatte),und danach kam es um so stärker zurück!

Meiner Vermutung nach hängt das mit der verbesserten Durchblutung zusammen-was ja auch Sinn macht.

Also an alle,denen ihre Haare lieb sind; versuchts mit dem Raucstopp,auch wenn`s verdammt schwer ist

Ich bin übrigens auf"Dampfen" umgestiegen,also zur elektischen Zigarette-bin seit dem ersten Tag rauchfrei und kann den Versuch jedem Raucher wirklich nur empfehlen.

Gruß

---