

---

Subject: Fragen zum Haarausfall

Posted by [Mehrhaare92](#) on Wed, 06 Jun 2012 11:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich war letztens beim Hautarzt da mir aufgefallen ist, dass mir in letzter Zeit immer mehr Haare ausfallen. Ich weiß nicht wie es normal beim Hautarzt abläuft, aber er schaute kurz meine Haare (nur Oberkopf) an und meinte mein Haarausfall sei im Anfangsstadium. Muss man davor nicht irgendwie Tests machen oder kann man es auch einfach so erkennen?

Leide seit ca. 8-9 Monaten an Dauererschöpfung und wurde auf Anämie untersucht und es kam nichts dabei raus. Ich dachte mir es kommt vllt. davon, doch bei meinem Vater und seinen Brüdern ging es mit mitte/ende 20 auch schon los, ich dagegen werde demnächst erst 20.

Er gab mir ein Rezept und meinte ich solle Regaine benutzen und ein 3er Pack in der Apotheke würde um die 80 Euro kosten... Habe mich dann im Internet informiert und da ist es für 20 Euro weniger zu haben. Nur habe ich einen Bekannten, der Kirkland benutzt und meint es hätte die selbe Wirkung. Er benutzt es seit einem Jahr und seine Haare sehen besser/voller aus wie früher. Dazu würde er Biotin Tabletten nehmen und 2 mal in der Woche Nizoral Shampoo benutzen und die restlichen Tage Head and Shoulders (was ich auch so schon benutze)

Sollte ich das übernehmen oder hat jmd andere Vorschläge? Und was kosten denn die Biotin Tabletten und welche sollte ich mir den holen, falls die überhaupt was bringen...

Noch ne Frage. Ist Foam besser oder schlechter?

---