

---

Subject: CRH-Hemmer? Koffein - gut oder doch schlecht?

Posted by [Kreon](#) on Sat, 02 Jun 2012 09:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Mittlerweile glaube ich, dass mein Haarausfall nicht allein durch DHT, sondern vor allem durch Stress getriggert wird, vor allem durch CRH. Gibt es außer Sport und Meditation und ruhigerem Lebenswandel denn medikamentös etwas, das man da machen könnte? Gibt es einen CRH-Hemmer? Wenn ja, welchen?

Zu Koffein:

Ich verstehe nicht ganz, wie Studien angeblich rausgefunden haben wollen, dass Koffein die Wachstumsphase verlängert, wohingegen gesagt wird, dass Koffein den Körper doch eigentlich in einen kurzzeitigen Stresszustand versetzt, wobei wiederum CRH freigesetzt wird. Ich trinke zwar nicht übermäßig Kaffee, kann mir aber vorstellen, dass der Kaffeekonsum doch nicht so folgenlos bezüglich HA ist.

Meinungen?

Gruß,

Kreon

---