
Subject: Minoxidil - Anwendung im Alltag
Posted by [Allinone](#) on Sat, 19 May 2012 15:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Seit knapp zwei Wochen (13 Tage) bin ich jetzt mit 5% Minox (Regaine) von der Partie - Nebenwirkungen hab ich bis auf paar Schüppchen bislang keine. Mir fangen gerade an verstärkt Haare auszufallen, was mich aber nicht groß in Panik versetzt, weil ich mal davon ausgehe dass das Zeug bei mir anschlägt.

Soweit alles prima, allerdings habe ich irgendwie ziemliche Schwierigkeiten mit der Anwendung im Tagesablauf.

Es heißt ja, mal solle Minox 4 Stunden einwirken lassen und keine "haarkosmetischen Maßnahmen" durchführen... aber leider sieht meine Frisur ohne Gel und Haarspray ziemlich doof aus.

Wie handhabt ihr das? Wie lange lässt ihr Minox einwirken? Reichen vllt. auch 2 Stunden? Hab nämlich ehrlich gesagt keine Lust um 6 in der Früh aufzustehen, damit ich um 10 gestylt aus dem Haus kann, andererseits möchte ich natürlich auch nicht die Wirkung verringern....

Danke für eure Tipps!
