

---

Subject: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 May 2006 14:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War grad in BR3 zu sehn mit dieser "Kräuterhexe" Aschenbrenner!

Soll hervorragend wirken bei Haarausfall meint sie!

<http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/aschenbrenner/brennesseln.xml;jsessionid=5VQ2VOZC51G51QZF04SSM4Q>

1.

Brennessel-Haarwasser

Übergießen Sie eine Handvoll Brennesselblätter mit einer Tasse kochendem Obstessig. Lassen Sie sie zehn Minuten lang ziehen. Nach dem Abkühlen können Sie den Essig wie ein Haarwasser verwenden. Reiben Sie einfach Ihre Kopfhaut mit der Flüssigkeit ein. Das Haarwasser hilft bei kraftlosen und dünnem Haar und bringt es zum Glänzen.

2.

Brennessel-Sud

Brennessel zerkleinern und daraus einen Sud kochen (siehe Tee). Den Sud eine Stunde stehen lassen, die Blätter aus dem Sud nehmen. Den Brennessel-Sud in eine Sprayflasche geben und auf dem Kopf und in den Haaren verteilen. Über Nacht einwirken lassen. Nicht ausspülen! Dieser Sud soll hervorragend gegen Haarausfall sein.

Wer weiß ob das nicht alles besser ist, als die Chemiekeule

Foxi

---