

Guten Morgen!

Was sagen die Experten hier im Forum zu "Optimal Hair" von Natura Vitalis?

Mich würden folgende Fragen interessieren:

1. Haltet ihr die aufgelisteten Inhaltsstoffe in dieser Dosierung für wirksam? Und wenn ja, inwiefern?
2. Welche Stoffe auf natürlicher Basis fehlen hier und könnten ergänzend vom Anwender eingenommen werden?
3. Habt ihr persönliche Erfahrungen gemacht mit dem Medikament?
4. Wie schätzt ihr den Preis ein? (Kostenpunkt ca. 15 EUR pro Monat; ergo 180 EUR pro Jahr)

Im Folgenden liste ich euch die Produktbeschreibung und die detaillierte Zutatenliste auf und bitte um eure fundierte Einschätzung:

1. Produktbeschreibung:

"Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen Pflanzenstoffen, Pilzen, Vitaminen, Spurenelementen, Aminosäure L-Cystein, Eiweiß-Hydrolysat und MSM zur natürlichen Unterstützung des Haarwachstums durch Vitalisierung und Stoffwechselaktivierung der Haarwurzel. Fördert ein gesundes Haarwachstum u.a. bei Haarausfall"

2. Inhaltsstoffe (bei tägl. Einnahme von 2 Kapseln):

1. natürliche Pflanzenstoffe und Pilze (Bierhefe, Bockshornklee, Staudenknöterich, Hirseextrakt, Chinesische Dattel, Judasohr, Eichhase, Gingko Biloba Extrakt, Sägepalmen-Extrakt, Kaffee-Extrakt)

466 mg

2. MSM - 30 mg

3. L-Cycstein - 30 mg

4. Eiweiß-Hydrolysat - 30 mg

5. Zink - 15 mg (100% der empf. Tagesdosis)

6. Eisen - 6,4 mg (45% d. empf. Td.)

7. Kupfer - 0,26 mg

8. Selen - 30 myg
9. Vitamin C - 20 mg (33 % d. Td.)
10. Niacin - 18 mg (100%)
11. Pantothensäure - 6 mg (100%)
12. Vitamin B6 - 2 mg (100%)
13. Vitamin A - 192 myg (24%)
14. Biotin - 0,15 mg (100%)

Vielen Dank schonmal!
